



Patti Digitali Arcoresi

Patto digitale tra famiglie

Per la scuola dell'infanzia

1) Infanzia smartphone-free, lo schermo può attendere

In questa fascia di età è fondamentale il gioco, la relazione e la sperimentazione diretta, evitiamo la consegna e rimandiamo più possibile l'uso dello smartphone e degli schermi nel corso della scuola infanzia.

2) Mai da soli

I bambini di questa fascia d'età non devono utilizzare i dispositivi e navigare in rete in autonomia. Utilizziamo strumenti di protezione all'accesso su tutti i dispositivi della famiglia (ad esempio con password sui cellulari, smart TV, tablet). Le impostazioni e le app di Parental control possono essere una risorsa molto utile.

3) Limiti chiari su tempi e luoghi

Stabiliamo regole su orari e luoghi; evitiamo l'utilizzo degli schermi prima del sonno, durante i pasti e come risposta ai momenti di noia e pianto.

Monitoriamo il tempo complessivo: non trascorriamo più di 1 ora al giorno con i nostri bambini davanti agli schermi; di cui non più di mezz'ora davanti ai videogiochi.

Consentiamo la visione degli schermi solo in spazi condivisi ed evitiamo l'utilizzo durante gli spostamenti (passeggino e viaggi).

4) App in regola con l'età e no social

Rispettiamo i limiti di età indicati per le app; ad esempio Social come TikTok e Instagram sono vietati prima dei 13 anni.

5) Video e giochi digitali adatti

Verifichiamo le età consigliate e i contenuti di video, canali YouTube kids, cartoni guardati con i nostri figli. Evitiamo l'utilizzo dei videogiochi fino ai 4 anni, dopo i 4 anni selezioniamo giochi digitali e videogame adatti all'età (anche tramite il codice PEGI).

6) Diamo il buon esempio

Utilizziamo il meno possibile i dispositivi in presenza dei bambini (es. durante i pasti o in camera da letto, durante la notte), condividiamo le regole con chi si prende cura dei nostri bambini (nonni, baby sitter, fratelli maggiori, ecc.) Impegniamoci a definire regolarmente giornate senza schermi, dedicandoci solo a loro, promuovendo momenti di socialità.

7) Genitori consapevoli

Ci impegniamo a informarci e ad aggiornarci sul funzionamento del digitale anche partecipando a incontri e iniziative di approfondimento e formazione di educazione digitale. Proseguiamo il percorso dei patti in relazione alla crescita dei figli.

**Firma il patto digitale tra famiglie
inquadrandolo il QR Code →**

