



Patti Digitali Arcoresi

Patto digitale tra famiglie

Per la scuola primaria

1) Primaria smartphone-free

Evitiamo la consegna di uno smartphone personale nel corso della scuola primaria; ci sono altre soluzioni per avvicinarsi al digitale con maggior sicurezza e gradualità.

2) Limiti chiari su tempi e luoghi

Concordiamo le regole su orari e luoghi, evitiamo l'utilizzo degli schermi prima del sonno, in camera e durante i pasti, controlliamo le ore complessive (non più di 2 ore nello stesso giorno). Preferiamo la visione degli schermi in spazi condivisi e cerchiamo di limitare l'utilizzo durante i viaggi.

3) In rete solo se accompagnati

Consentiamo la navigazione e la ricerca di contenuti online solo con la supervisione dell'adulto, bloccando i contatti con sconosciuti anche nei videogame online. Le impostazioni e le app di Parental control possono essere una risorsa molto utile.

Utilizziamo strumenti di protezione all'accesso su tutti i dispositivi della famiglia (ad esempio con password sui cellulari, smart TV e tablet).

4) App e social in regola con l'età

Rispettiamo i limiti di età indicati per le app; ad esempio Social come TikTok e Instagram sono vietati prima dei 13 anni.

5) Videogame e contenuti video adatti

Controlliamo il codice PEGI dei videogame, verifichiamo le età consigliate e i contenuti di video, canali YouTube, serie tv e film guardati dai nostri figli.

6) Diamo il buon esempio

Utilizziamo il meno possibile i dispositivi in presenza dei bambini (es. durante i pasti o in camera da letto, durante la notte), condividiamo le regole con chi si prende cura dei nostri bambini (nonni, baby sitter, fratelli maggiori, ecc.) Impegniamoci a definire regolarmente giornate senza schermi, dedicandoci solo a loro, promuovendo momenti di socialità.

7) Genitori consapevoli

Ci impegniamo a informarci e ad aggiornarci sul funzionamento del digitale anche partecipando a incontri e iniziative di approfondimento e formazione di educazione digitale, eventualmente coinvolgendo i nostri figli

**Firma il patto digitale tra famiglie
inquadrandolo il QR Code →**

