



Patti Digitali Arcoresi

Patto digitale tra famiglie

Per la scuola secondaria di primo grado

1) Aspettando lo smartphone

Promuoviamo l'idea che ritardarne l'arrivo resta una scelta valida.

Ove possibile consegniamo lo smartphone personale non prima della seconda media.

2) Smartphone trasparente fino ai 14 anni

Dobbiamo conoscere le password dei figli e poter controllare le chat, cronologia e app utilizzate. Le impostazioni e le app di parental control possono essere una risorsa molto utile.

3) App e social in regola con l'età

Rispettiamo i limiti di età indicati per le app; ad esempio Social come TikTok e Instagram sono vietati prima dei 13 anni.

4) Videogame e contenuti video adatti

Controlliamo il codice PEGI dei videogame, verifichiamo le età consigliate e i contenuti di video, canali YouTube, serie tv e film guardati dai nostri figli.

5) Parlare coi figli di rischi e opportunità

Educhiamo i nostri figli ad un uso consapevole dello smartphone nel rispetto di sé e dell'altro, attraverso momenti di confronto e informazione. Verifichiamo i contatti e proponiamo il digitale come strumento per informarsi e allenare la creatività.

6) Definire regole chiare tra genitori e figli

Concordiamo regole graduali nel tempo, formalizzandole tramite un contratto personalizzato, che includa anche tempi e luoghi

7) Diamo il buon esempio

Utilizziamo il meno possibile i dispositivi in presenza dei ragazzi (es. durante i pasti o in camera da letto, durante la notte), condividiamo le regole con chi si prende cura dei nostri ragazzi (nonni, baby sitter, fratelli maggiori, ecc.) Impegniamoci a definire regolarmente giornate senza schermi, dedicandoci solo a loro, promuovendo momenti di socialità.

8) Genitori consapevoli

Ci impegniamo a informarci e ad aggiornarci sul funzionamento del digitale anche partecipando a incontri e iniziative di approfondimento e formazione di educazione digitale, coinvolgendo i nostri figli.

**Firma il patto digitale tra famiglie
inquadrandolo il QR Code →**

